

ISTENTŐL KAPOTT TEMPERAMENTUMOD

Jelöld meg azokat a tulajdonságokat, amelyek általában jellemeznek! Ne azokat, amelyekre vágnál, hanem gyerekkorod óta ismert reakcióidat, legjellemzőbb vonásaidat! Azt, amilyenek a barátaid jellemeznének; ahogyan viselkedni szoktál, ha elengeded magad vagy ha enyhül a feszültség. Rosszabb tulajdonságaidat is, amelyektől szeretnél megszabadulni:

Egy-egy gondolattal, emberrel vagy helyzettel találkozva

1. gyorsan reagálok
2. lassan reagálok
3. intenzíven reagálok
4. nem reagálok intenzíven
5. azonnal cselekedni akarok
6. nyugodt maradok, és csak később reagálok
7. először nem, aztán hamarosan egyre intenzívebben reagálok

8. a dolgok sokáig hatnak rám
9. a dolgok nem sokáig hatnak rám (reakcióm tartóssága)
10. elfogadó vagyok
11. szeretem a kalandot
12. sokat aggodalmaskodom
13. befelé élő ember vagyok
14. könnyű felingerelni
15. ha felingerelnek, visszavágok
16. komoly vagyok
17. adok a hízelgésre
18. hízelgésre hajlamos vagyok
19. óvatos vagyok

20. zárkózott vagyok
21. introvertált vagyok
22. észreveszem a részleteket
23. könnyen elterelődik a figyelmem
24. elmélkedő típus vagyok
25. határozott vagyok
26. bizakodó vagyok
27. sokszor méltatlankodom
28. független típus vagyok
29. társaságkedvelő vagyok
30. élvezem az emberek társaságát
31. sokszor kétségeskedem
32. fontosak számomra az emberek
33. bosszant a rendetlenség
34. gyűlölöm az igazságtalanságot
35. becsületes vagyok
36. hirtelen haragú vagyok
37. lelkesedő típus vagyok
38. extravertált vagyok
39. magamnak való vagyok
40. szkeptikus vagyok
41. a társaság közepe szoktam lenni
42. bosszúálló a természetem
43. könnyen túlzásba esem
44. önjelölt vezető vagyok
45. olyan vezető vagyok, aki elsősorban szolgál
46. karizmatikus egyéniség vagyok
47. irigy a természetem
48. féltékeny a természetem

49. derűs vagyok
50. optimista vagyok
51. sokat betegeskedem
52. könnyen kedvemet veszítem
53. konok a természetem
54. racionális vagyok
55. jó diplomata vagyok
56. sokszor szólok meggondolatlanul
57. gyanakvó vagyok
58. békés a természetem
59. ötletes, kreatív vagyok
60. szeretem kézbe venni a dolgokat
61. türelmes vagyok
62. utólag kétségbe vonom döntéseik helyességét
63. szeretem a békességet és a nyugalmat
64. kötelességtudó vagyok
65. utálok a konfliktust
66. szeretek vitatkozni
67. érvelő típus vagyok
68. érzelmes típus vagyok
69. népszerű személyiség vagyok
70. lassan oldódom
71. könnyen barátkozom
72. hallgatag vagyok
73. logikus a gondolkodásom
74. tűnődő alkat vagyok
75. szeretem a csendet
76. fontos számomra a divat
77. szeretek bulizni

78. jobban szeretek egyedül lenni
79. művészi alkat vagyok
80. költői alkat vagyok
81. gondolkodó alkat vagyok
82. sokat beszélek
83. gyűlölöm a nagy érzelmességet
84. nincs bennem empátia
85. fontosnak tartom a szabályokat
86. kitartó vagyok
87. csábító típus vagyok
88. tartózkodó vagyok
89. könnyen esem a megszólás hibájába
90. mindig igazam van
91. fontosnak tartom a külső megjelenést
92. elméleti ember vagyok
93. sokszor nem fejezek be dolgokat
94. szeretem a változatosságot
95. jószívű vagyok
96. nem mutatom ki az érzelmeimet
97. közömbös típus vagyok
98. határozatlan vagyok
99. nehéz nekem megfelelni
100. józan és gyakorlatias vagyok
101. hangulatember vagyok
102. összeszedettség jellemez
103. elszántság jellemez
104. vicces vagyok
105. makacs vagyok
106. pesszimista vagyok

- 107. toleráns vagyok
- 108. bátor vagyok
- 109. félénk vagyok
- 110. "Bocsássuk meg, felejtjük el"
- 111. "Várjunk, aztán majd meglátjuk"
- 112. forrófejű vagyok
- 113. inkább másodhegedűs szeretek lenni
- 114. sokszor megfontolatlan vagyok
- 115. erős egyéniség vagyok
- 116. hirtelen természetű vagyok
- 117. őszinte vagyok
- 118. türelmetlen vagyok
- 119. kiegyensúlyozott vagyok
- 120. könnyelmű, állhatatlan típus vagyok
- 121. azt látom, hogy a pohár félig tele van
- 122. azt látom, hogy a pohár félig üres
- 123. úgy megyek előre, mint egy úthenger
- 124. „Addig üsd a vasat, míg forró”
- 125. robbanékony a természetem
- 126. udvarias vagyok
- 127. könnyen vitába szálllok
- 128. békés lelkületű vagyok
- 129. jó természetem van
- 130. sokszor belevágok mások szavába
- 131. rá tudok hangolódni mások érzéseire
- 132. erős akaratom van
- 133. gyakran ellenkezem
- 134. nincs bennem félelem
- 135. ambíciózus vagyok

136. vidám a természetem
137. önuralom jellemez
138. a tettek embere vagyok
139. szívesen tartozom egy csoport tagjai közé
140. inkább csoportvezető szeretek lenni
141. nem szeretem a csoportokat
142. mozgalmi, közösségi ember vagyok
143. gyors és határozott vagyok
144. erőteljes vagyok
145. szívélyes vagyok
146. szeretem a változást
147. inkább a megszokottat kedvelem
148. nyitott és társaságkedvelő vagyok
149. kíváncsi vagyok
150. kritikus vagyok
151. a problémákra összpontosítok
152. sokszor ösztönösen, impulzívan viselkedem
153. módszeresség jellemez
154. merész vagyok
155. kezdeményező típus vagyok
156. ragaszkodom a saját elképzeléseimhez
157. van önbizalmam
158. önállóság jellemez
159. érzékeny vagyok
160. könnyen megbántódom
161. sokszor felszínes vagyok
162. könnyen alkalmazkodom
163. visszahúzódó vagyok
164. öntudatos vagyok

- 165. túlzott óvatosság jellemez
- 166. hajlamos vagyok elkeseredni
- 167. a kapcsolataim kizárólagosak
- 168. szeretem a magányt
- 169. jól tudok közvetíteni az emberek között
- 170. határozatlan vagyok
- 171. állhatatos vagyok
- 172. versengő típus vagyok
- 173. önfeláldozó vagyok
- 174. tisztelettudó vagyok
- 175. jó az alkalmazkodóképességem
- 176. elemző alkat vagyok
- 177. szívós kitartás jellemez
- 178. játékos a természetem
- 179. sokszor nevetek
- 180. spontaneitás jellemez
- 181. bizonytalanság jellemez
- 182. szeretem megtervezni a dolgokat
- 183. szókimondó vagyok
- 184. rendszerető vagyok
- 185. segítőkész vagyok
- 186. hűséges típus vagyok
- 187. idealista vagyok
- 188. vigyázok, nehogy bárkit megbántsak
- 189. száraz humorom van
- 190. lelki mélység jellemez
- 191. tudok mozgatni másokat
- 192. tudok motiválni másokat
- 193. figyelmes vagyok mások felé

- 194. sokszor ugráltatok másokat
- 195. jólnevelt ember vagyok
- 196. akaratos vagyok
- 197. perfekcionista vagyok
- 198. fontos, hogy béke legyen körülöttem
- 199. szenttelen vagyok
- 200. sokszor irányítok másokat
- 201. bajban meg tudom őrizni a hidegvéremet
- 202. lelki beállítottságú vagyok
- 203. szeretem az izgalmat
- 204. töprengő alkat vagyok
- 205. sokszor halogatok dolgokat
- 206. könnyen kezelhető, lojális típus vagyok
- 207. önfejű vagyok
- 208. igényem van a pihenésre
- 209. nagyon fontos, hogy elismerjenek
- 210. szükségem van biztatásra
- 211. szükségem van rá, hogy motiváljanak
- 212. szükségem van barátokra
- 213. céltudatos és eltökélt vagyok
- 214. szükségem van vidámságra
- 215. szeretem a struktúrát és a folyamatokat
- 216. szükségem van felemelő találkozásokra
- 217. kerülöm az összeütközést
- 218. könnyen összeütközésbe kerülök másokkal
- 219. pragmatikus vagyok
- 220. kiszámíthatatlan vagyok
- 221. félek az új helyzetektől
- 222. egyetlen célom van

- 223. szeretek vásárolni és étterembe menni
- 224. motivált vagyok
- 225. mások kedvéért gyakran lemondok saját vágyaimról
- 226. a folyamatokra irányul a figyelmem
- 227. célorientált vagyok
- 228. jól érzem magam a jelenben
- 229. a jövőre irányul a figyelmem
- 230. emberi kapcsolataimban olyan vagyok, mint a pillangó
- 231. szeretek viccet mesélni
- 232. otthonülő típus vagyok

ÉRTÉKELÉS

Karikázd be az alábbi számok közül azokat, amelyet kipipáltál! Amelyik temperamentumtípusnál a legtöbb a bekarikázott szám, az az elsődleges temperamentumod. A második legtöbb bekarikázás a másodlagos vérmérsékleti típusodra utal.

Kolerikus:

1, 3, 5, 8, 11, 14, 15, 25, 30, 36, 37, 38, 42, 43, 44, 50, 53,
54, 56, 60, 66, 67, 73, 81, 83, 84, 86, 90, 92, 96, 105, 108, 112, 115,
116, 117, 118, 121, 123, 124, 125, 127, 130, 132, 133, 134, 135, 138,
140, 143, 144, 154, 155, 156, 157, 158, 167, 168, 172, 176, 177, 183,
191, 192, 194, 196, 200, 207, 209, 213, 218, 219, 222, 224, 227

Szangvinikus:

1, 3, 5, 9, 10, 11, 14, 17, 18, 23, 26, 29, 30, 32, 36, 37,
38, 41, 43, 46, 47, 48, 49, 50, 56, 59, 68, 69, 71, 76, 77, 79, 80, 82,
87, 89, 91, 92, 93, 94, 95, 104, 107, 110, 112, 113, 114, 116, 117,
118, 120, 121, 129, 131, 136, 138, 139, 142, 144, 145, 146, 148,
149, 152, 157, 159, 160, 161, 175, 178, 179, 180, 203, 206, 212,
214, 220, 223, 226, 228, 230, 231

Melankolikus:

2, 7, 8, 12, 13, 16, 19, 20, 21, 22, 24, 27, 28, 31, 33,
34, 39, 40, 42, 48, 51, 52, 54, 57, 62, 63, 70, 72, 73, 74, 75, 78, 79,
80, 81, 88, 98, 99, 101, 106, 109, 111, 122, 131, 133, 141, 150,
151, 153, 159, 163, 165, 166, 170, 173, 176, 181, 182, 184, 186,
187, 190, 193, 197, 202, 204, 208, 210, 215, 216, 221, 222, 227

Flegmatikus:

2, 4, 6, 9, 10, 21, 26, 28, 30, 31, 35, 39, 45, 52, 55, 58, 61,
63, 64, 65, 68, 70, 72, 75, 78, 85, 88, 97, 98, 100, 102, 103, 106, 107,
110, 111, 113, 119, 122, 126, 128, 129, 131, 137, 139, 147, 153, 160,
162, 166, 169, 171, 173, 174, 175, 185, 186, 188, 189, 195, 198, 199,
201, 204, 205, 206, 210, 211, 215, 217, 219, 221, 225, 226, 228, 232