

tiszta szerelem

pure in heart



*A dublini Pure in Heart közösség 2009-es prezentációja,
melyet lefordíthattunk, hogy mi, magyarok is
használhassuk. Köszönjük szépen!*

Miért jó a szex?

- ✓ összeköt a pároddal
- ✓ gyerekek születnek belőle
- ✓ örömet ad

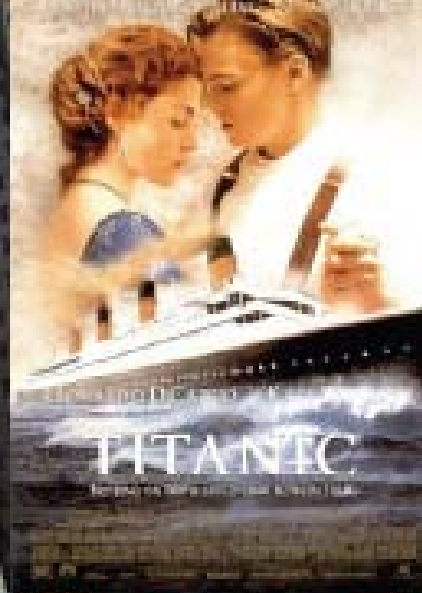
Mi Isten terve a szexszel?

Hogy a **házasságban élő** férfi és nő a legbensőségesebb módon, egy **új élet** fogantatására nyitottan ki tudja fejezni egymásnak **szerelmét**.

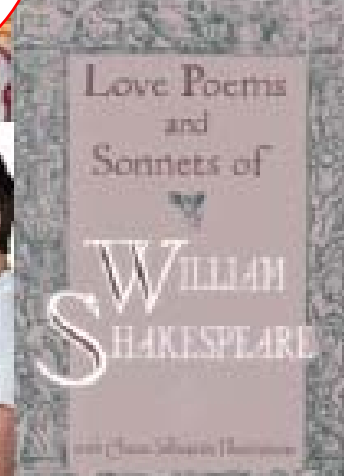
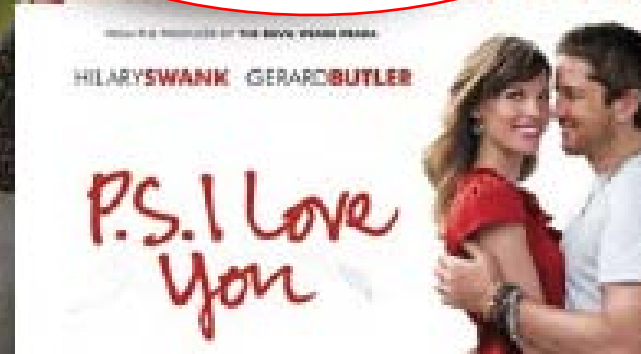
Mi a tisztaság?

Út, amelyen járva megtanulhatjuk, hogyan szerethetünk helyesen a testünkkel.

LOVE
POEMS
PABLO
NERUDA
POET:
SERGIO



THE BEATLES
SHE
LOVES YOU



A large question mark is drawn in the sand on a beach. The sand is light-colored and has a fine, granular texture. The question mark is formed by a series of small, dark, irregular marks, possibly from a stick or a similar tool. The question mark is positioned on the left side of the frame, with its stem pointing downwards and its top loop curving to the left. The background is a vast, flat expanse of sand that extends to the horizon.

Mi a szeretet ?

A heart shape is drawn in the sand on a beach. The heart is simple and slightly irregular, with a pointed top and a rounded bottom. The sand is light-colored and has some texture. The heart is the central focus of the image on the left side.

A szeretet...

jót tesz a másikért

támogatja a másikat

odaajándékozta önmagát

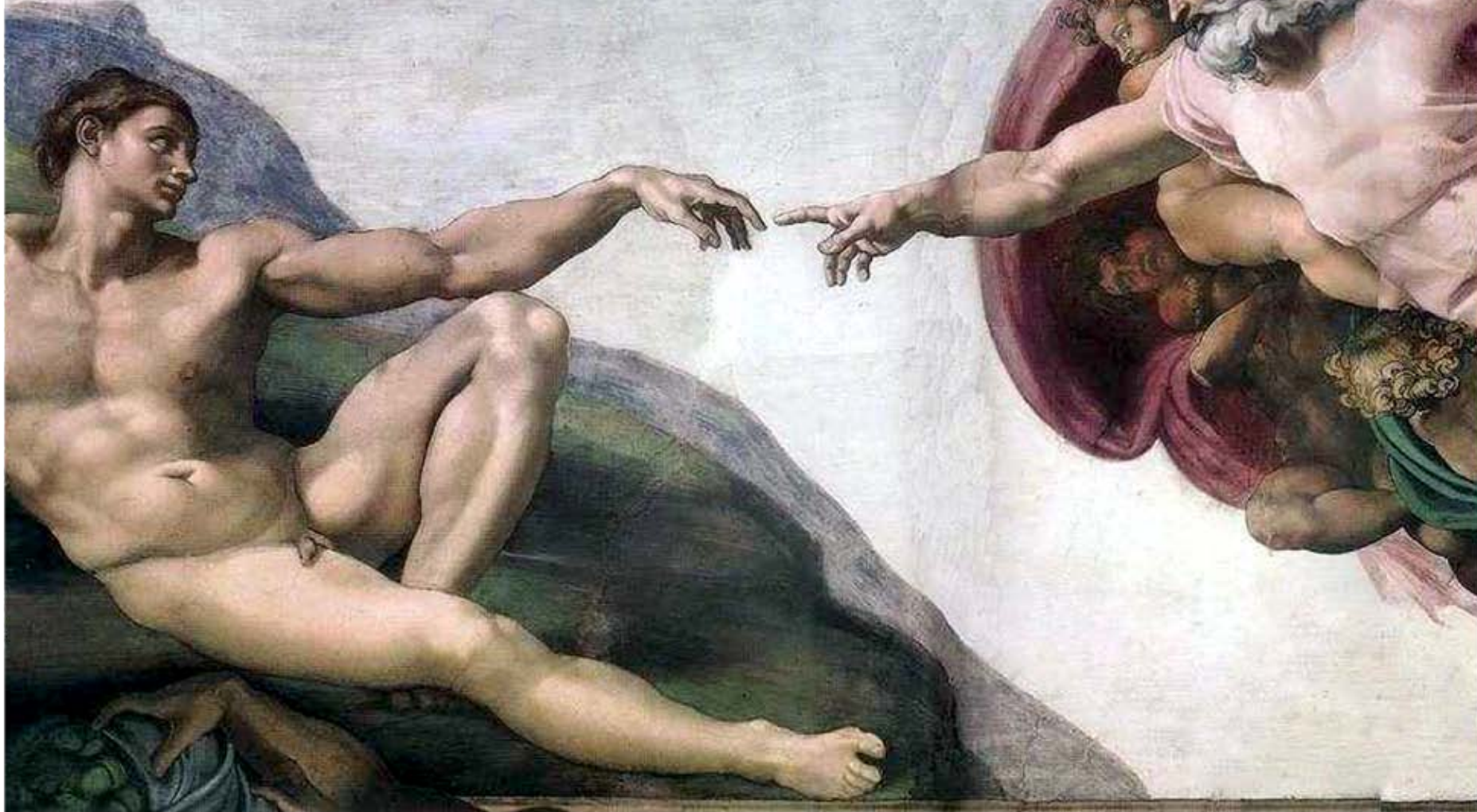
több mint egy érzés

egy döntés

lehetőség az önfeláldozásra

Isten képmására vagyunk teremtve

„Isten megteremtette az embert, saját képmására,
az Isten képmására teremtette őt, férfinek és nőnek
teremtette őket.” Ter 1,27



A Szeretetre vagyunk teremtvé

” Nem élhetünk szeretet nélkül. Ha nem fedezzük fel a szeretetet, ha nem tapasztaljuk meg, ha nem tesszük magunkévá, ha nem veszünk részt benne mélységesen, akkor értelmetlen az életünk.”

II. János Pál pápa



Hivatások

- a szeretet különleges megélésére szóló hívás: a házasságban vagy a megszentelt életben
- szeretetből Istenért és az emberekért élünk és dolgozunk
- Isten tudja, hogy melyik hivatásban teljesedhetünk ki igazán



szabad



teljes



AZ IGAZI SZERELEM



hűséges



gyümölcsöző

Szabad



Teljes



Hűség



Gyümölcsöző



A szeretet

A szeretet türelmes, a szeretet jóságos,
a szeretet nem féltékeny,
nem kérkedik, nem gőgösködik,
nem tapintatlan, nem keresi a magáét,
haragra nem gerjed, a rosszat föl nem rója,
nem örül a gonoszságnak,
de együtt örül az igazsággal.
Mindent eltűr, mindent elhisz,
mindent remél, mindent elvisel.
A szeretet nem szűnik meg soha.

1Kor 13, 4 – 8



The image features a dark blue background with a large, light blue circular graphic on the left side. This graphic consists of numerous thin, radiating lines that create a sunburst or fan-like effect. The word "Kapcsolatok" is written in a white, cursive script font, centered horizontally across the middle of the image and overlapping the sunburst graphic.

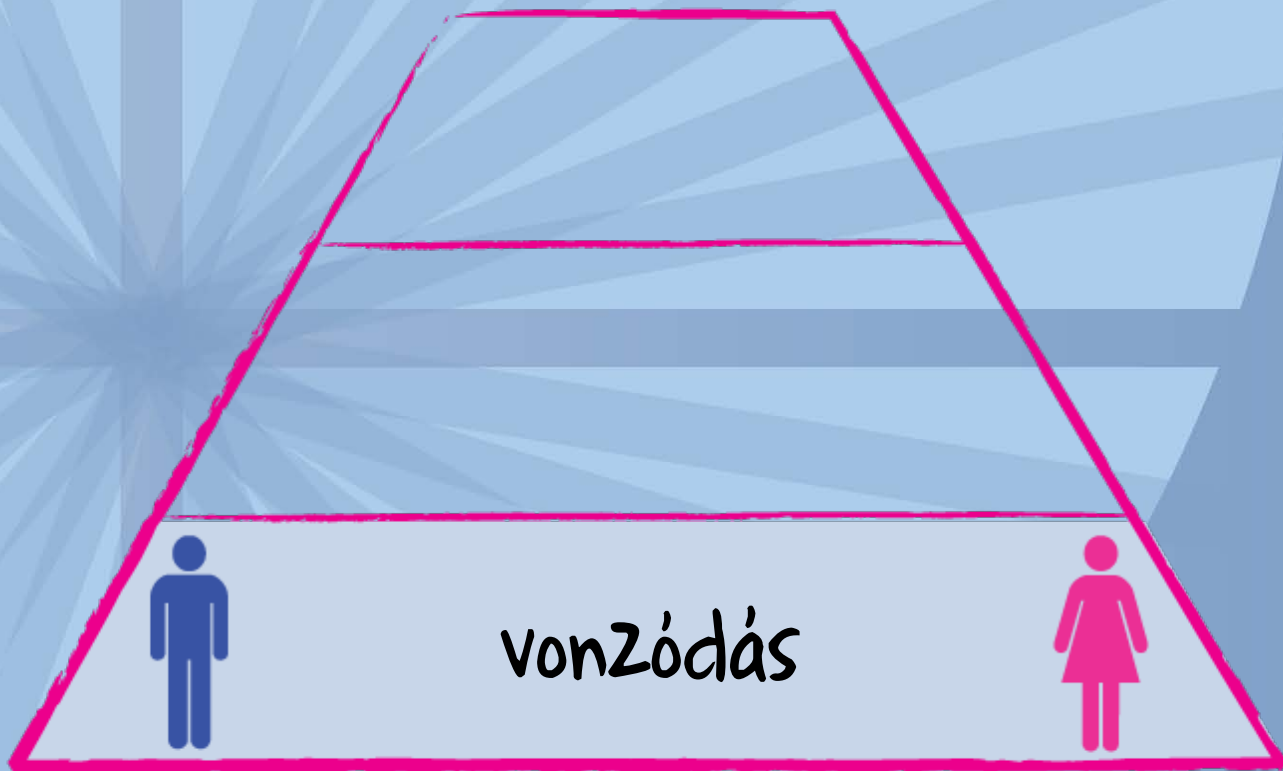
Kapcsolatok

A kapcsolatok piramisa

3

2

1

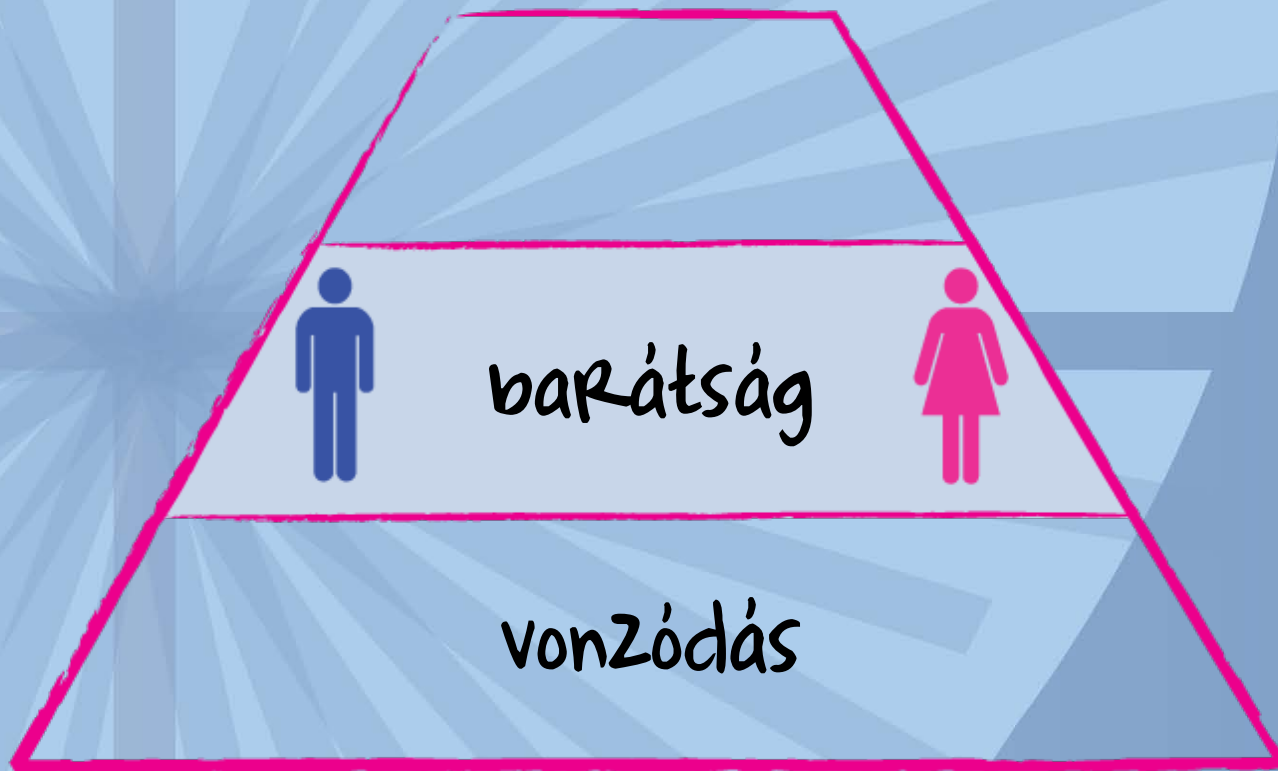


A kapcsolatok piramisa

3

2

1



barátság

vonzódás

A kapcsolatok piramisa

3



intimitás



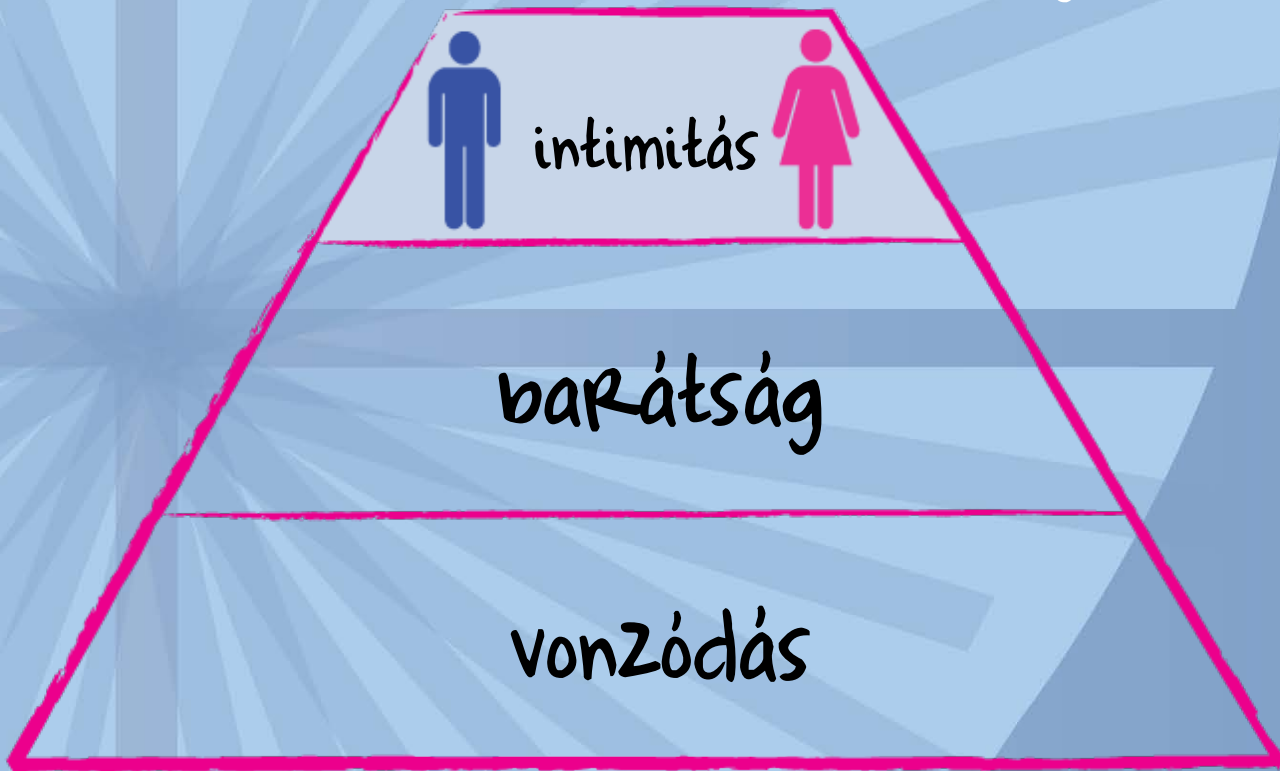
valódi,
igazi szerelem

2

barátság

1

vonzódás





A szexualitás nyelve

Amit a szex a házasságban kifejez:

- egész lényemmel és folyamatosan szeretlek téged
- egész lényemet neked adom, és semmit sem tartok meg magamnak
- örökre és felbonthatatlanul egy család vagyunk

Amit a szex a házasságon kívül kifejez:

- tetszel nekem, közel érezlek magamhoz
- könnyen kiléphetek a kapcsolatból

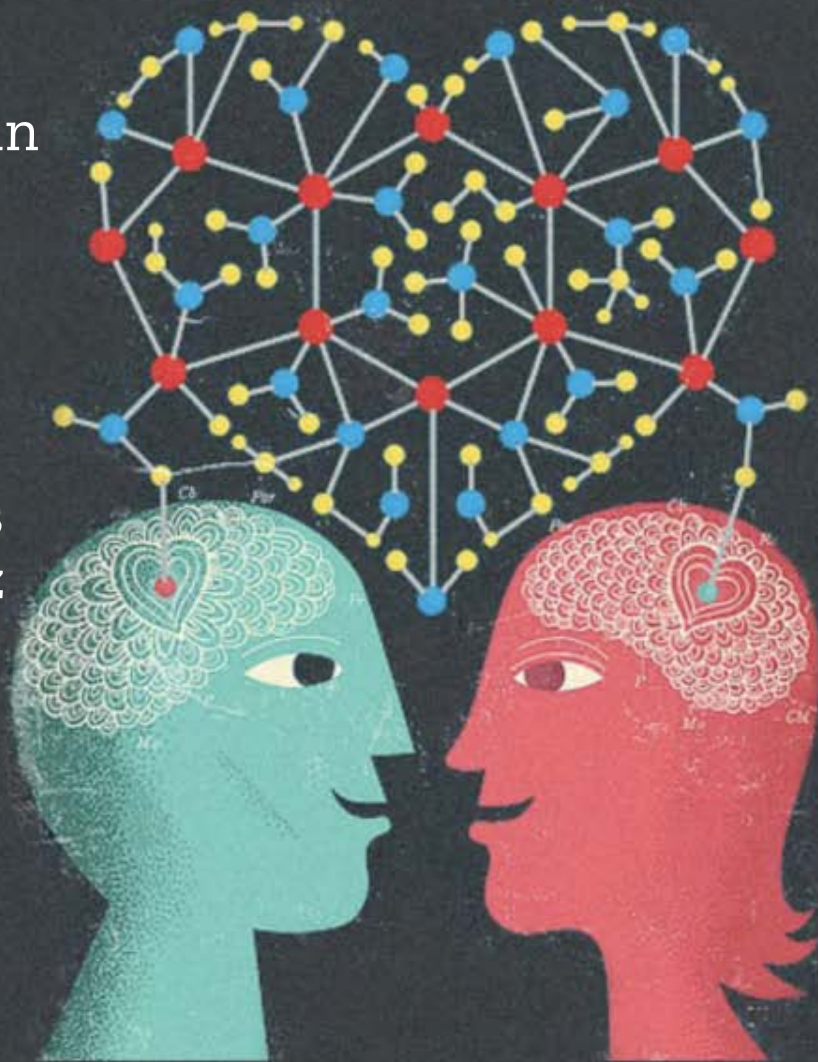
Együttélés... jó gyakorlás a házasságra?

A házasság előtt együtt élő pároknál
80%-kal gyakrabban fordul elő válás.

KÖTÖDÉS

A szexualitás tudományos háttere

- minden szexuális érintkezés során oxitocin és vazopresszin nevű hormon szabadul fel
- ezek a hormonok úgymond „érzelmi ragasztóként” hatnak, s úgy lettek kitalálva, hogy a férj és a feleség közti kötődést egy egész életen át segítsék
- ezek a hormonok sokkal nehezebbé és fájdalmasabbá teszik a szakítást



Lelki gyógyulás

- Isten megbocsát nekünk a kiengesztelődés szentségében (szentgyónás) és segít minket, hogy legyőzzük a bűnt
- sosincs túl késő újramezdeni



Küzdelem a szerelemért



Igazi Szeretlem kontra Szexuális Vágy?

- önátadás
- tisztelet és önfeláldozás
- azt teszi, ami a másik számára a legjobb
- az egész személyt értékeli

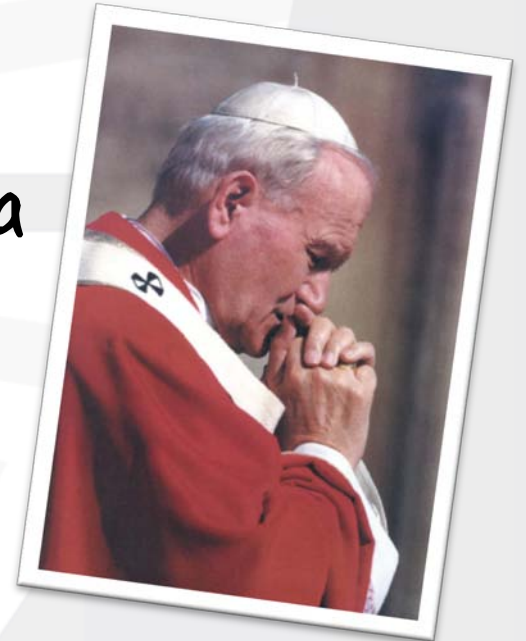
- kihasználja a másikat
- elvesz, nem pedig ad
- kontrollálatlan szexuális vágyak
- a másikat tárgynak tekinti, tárgyként kezeli

Mi a baj a pornográfiával?

- értéktelenné teszi a szexualitást
- gyakran függőséghez vezet
- nem a valódi személyt ábrázolja
- irreális elvárásokat teremt
- hűtlenségre tesz hajlamossá
- kárt tesz a párkapcsolatban és a házasságban

„Nem az a baj a pornográfiával, hogy túl sokat mutat meg egy személyből, hanem az, hogy túl keveset.”

II. János Pál pápa



Search

Go

Username

.....

Remember me

Login

[Forgot login?](#) | [Register](#)

THE PORN EFFECT

[Home](#)

[The Porn Effect](#)

[Articles](#)

[The Revolution](#)

[Media](#)

[Healing](#)

[Store](#)

Latest Articles

[My husband watches porn](#)

[Line Dancing](#)

[The update on June](#)

[Taking it to the Streets!](#)

[The Bitter Pill](#)

[Defeats the Purpose](#)

[Compensation](#)

[She's willing to do it](#)

What You Said

[08.06.2010-06:08] Brian
Hi Moni, I'm confused by your remark.
You seem to be imp...

[08.06.2010-01:08] Esd11
I find that line dancing is something I
tend to do a lot....

[08.05.2010-22:08] Moni
Sorry, Jason but you said -Written by
Jason Evertt ...

[08.05.2010-11:08] Anonymous
My dear sister in Christ...you are the



Men

Women

Marriages



Katolikus honlapok a pornográfia hatásairól és a kiút lehetőségeiről

Önuralom = szabadság

Mi uraljuk a vágyainkat?



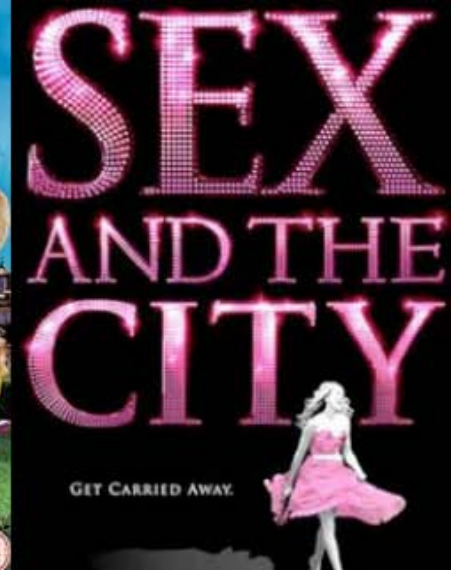
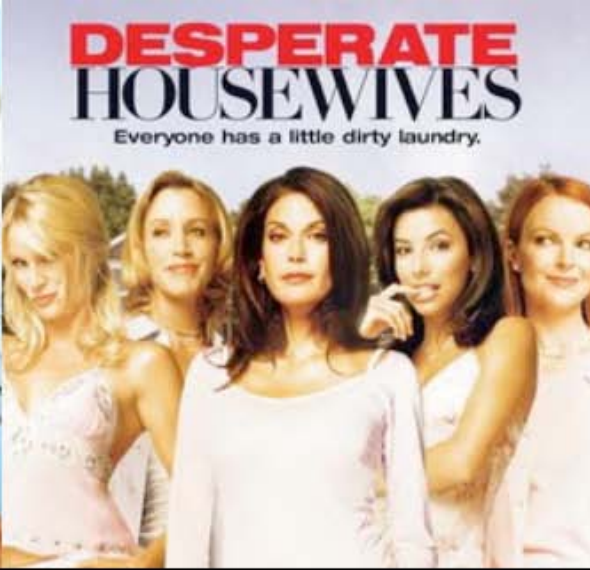
Vagy a vágyaink urálnak minket?

Nyomás alatt...

Külső késztetések a szexuális élet megkezdésére

- hogy szeretve érezze magát az ember
- „el fog hagyni, ha nem teszem meg...”
- „hogyan elfogadjanak / kortársak”
- egyfajta beavatási szertartás
- mindenki ezt csinálja
- „tapasztalatot” kell szerezni
- alkohol, drog





A MÉDIA HA TÁSA



Vedd észre a különbséget!



Csoportbeszélgetés:

Milyen erős késztetések
befolyásolják életünket a
hétköznapiakban?



ÚJ ÉLET



Életszakaszok

24 hetes magzat

Fogantatás (zigóta)



6 hetes magzat



Születés után (csecsemő)

Egy Ammilia nevű kislány



Akkor volt születésekor, mint egy toll



Nem várt új élet

„Krizisterhesség”

„Nem kívánt terhesség”

Az élet minden esetben ajándék,
a körülményektől függetlenül.

Milyen lehetőségek vannak?

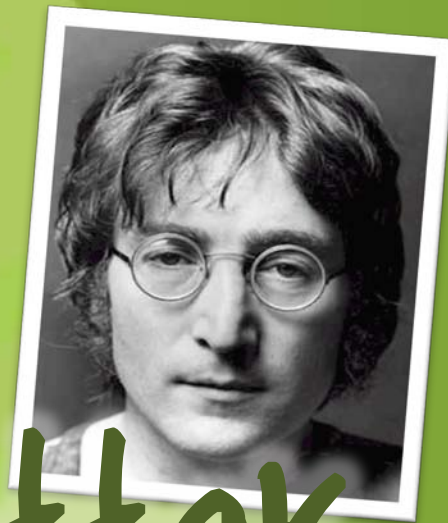
Nelson Mandela



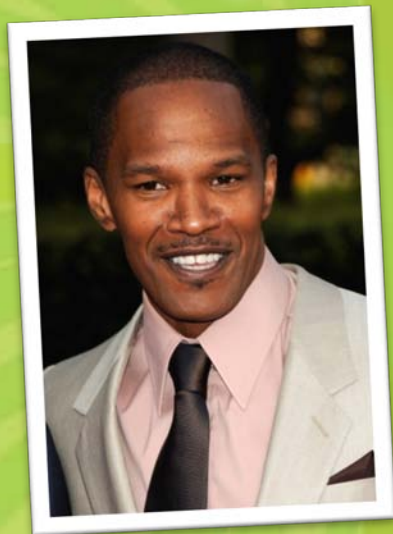
Faith Hill



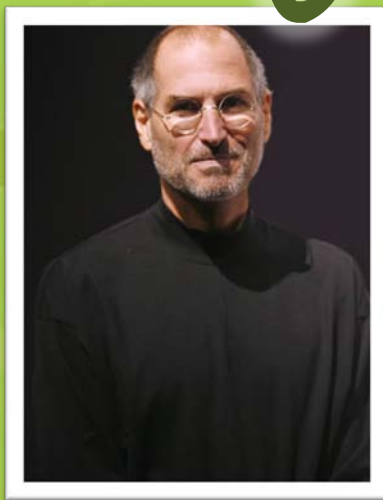
John Lennon



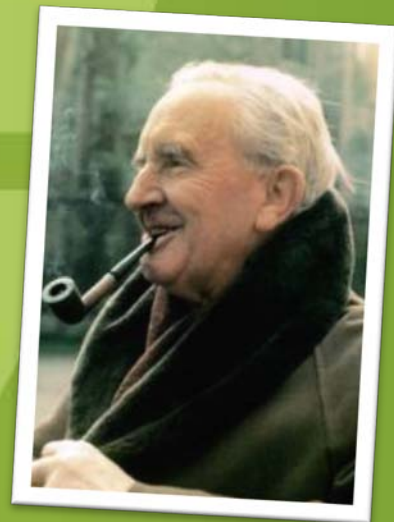
Örökbefogadottak



Jamie Foxx



Steve Jobs



JRR Tolkien (A gyűrűk ura)

Abortusz... közelebbről

- naponta 15 tini abortuszt végeznek Magyarországon
- nem „gyors megoldás” – következményei lehetnek: egészségügyi komplikációk, a posztabortusz trauma miatti öngyilkosságok
- a legtöbb abortuszt azért végzik, mert a szülők nem szeretnék változtatni eddigi életmódjukon; nagyon alacsony a „durva esetek” száma, (pl. nemi erőszak)
- manapság nincs olyan egészségügyi ok egy nő számára, ami miatt abortuszt kellene kérnie
- gyakran említik az abortusz okaként a gyermek előrelátható fogyatékoságát (pl. rángógörcs, Down-kór, agyi bénulás)

„ Kétféleképpen élheted az életed.
Vagy semmit sem élsz meg
csodának, vagy mindent csodának
élsz meg. „

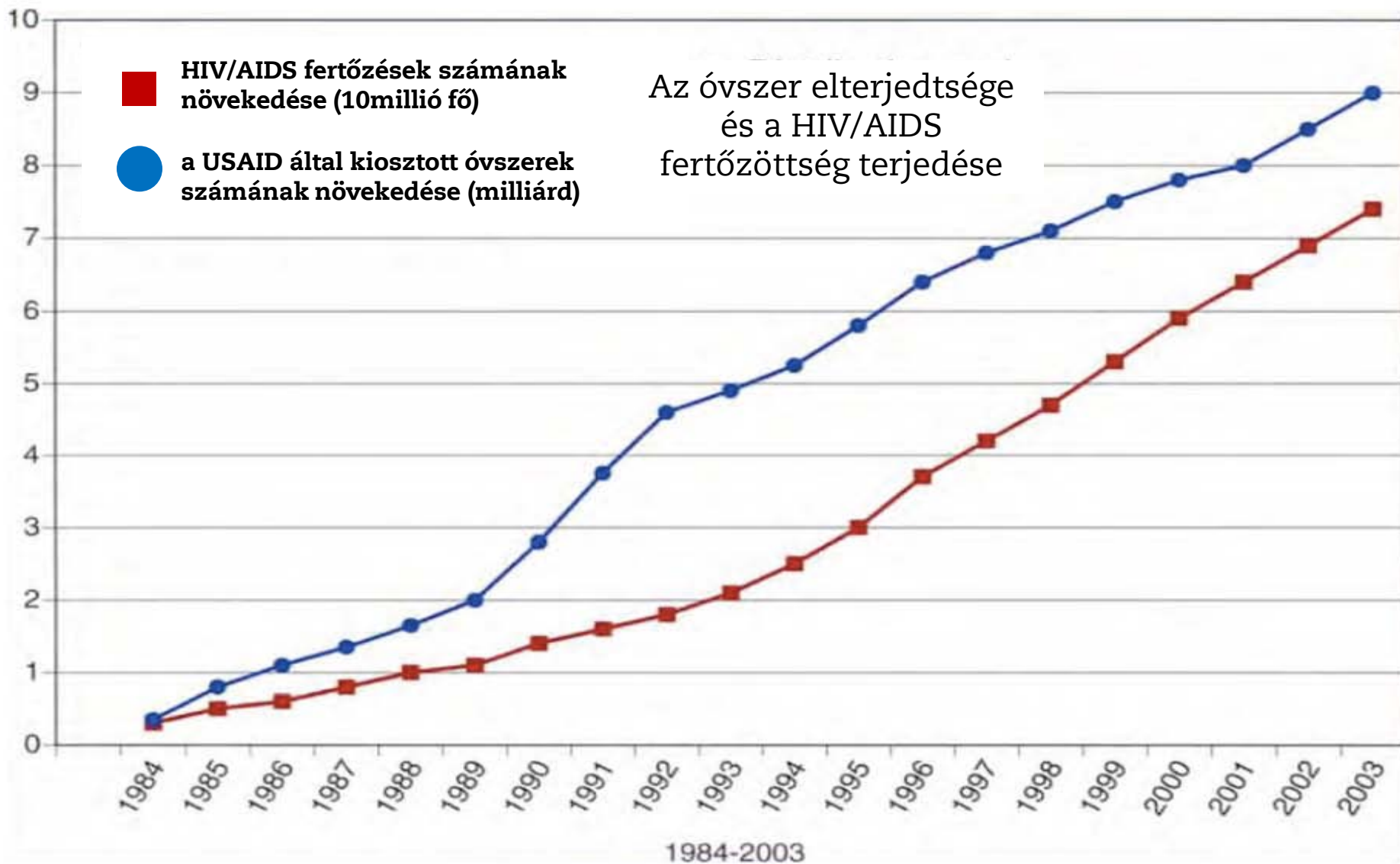
Albert Einstein



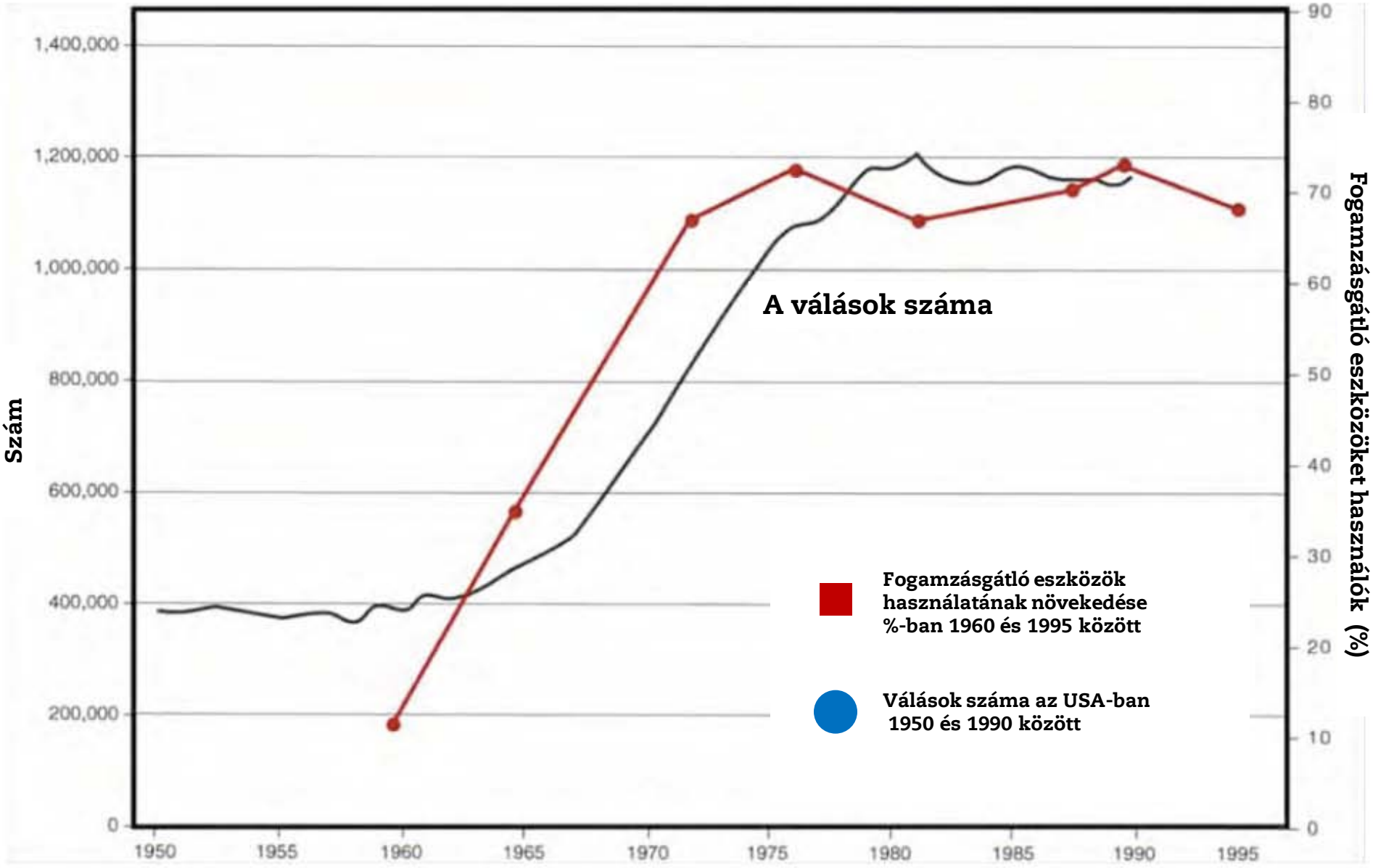
FOGAMZÁSGÁTLÁS

Végre... szex következmények
nélkül, ugye?

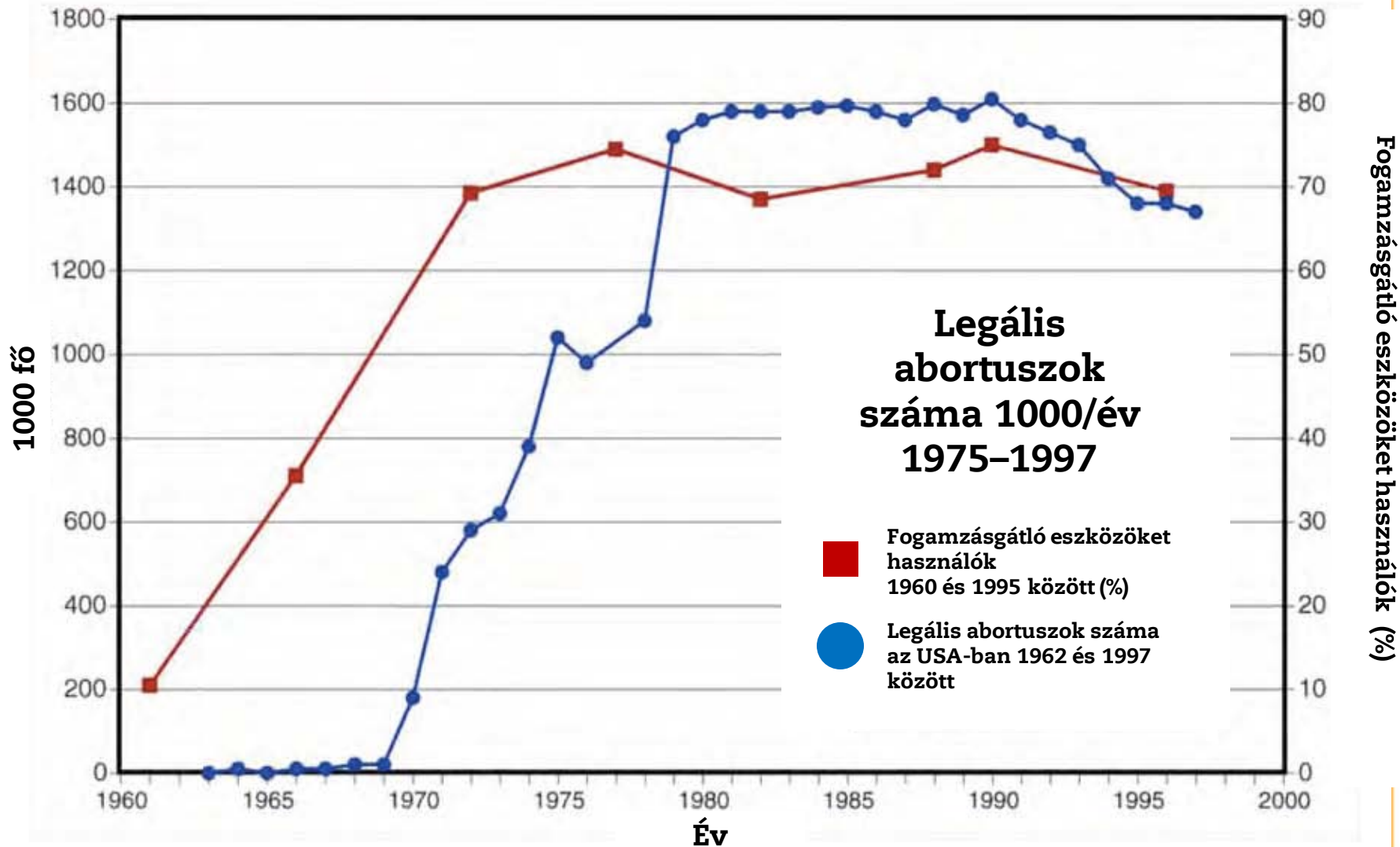
A nemi betegségek számának növekedése



A vásárok számának növekedése (USA)



A abortuszok számának növekedése



Fogamzásgátlás: a teljes kép

- a fogamzásgátlás megakadályozza a szexuális együttlét életadó természetét
- a fogamzásgátló tabletták 8%-ban nem akadályozza meg a megtermékenyülést
- a gumióvszer 15%-ban nem akadályozza meg a megtermékenyülést



Hogyan működik a fogamzásgátló tabletta?

- 1) A mesterségesen előállított hormonok megkísérlik meggátolni a tüszőrepedést, azaz a megérett petesejt kilökődését.
- 2) Megváltoztatja a hüvelyváladék állagát, így a spermiumok nem tudnak azon áthatolni és nem érik el az esetlegesen kilökődött petesejtet.
- 3) Elvékonyítja a méh nyálkahártyáját, így ha a petesejt megtermékenyül, az embrió nem képes beágyazódni. Ez pedig vetéléshez vezethet az első trimeszterben.



A fogamzásgátló tabletta - EGÉSZSÉGGÁROSÍTÓ HATÁSOK

- **Mellrák:** azoknak a nőknek, akik 20 éves koruk előtt kezdtek el fogamzásgátló tablettát szedni, 170 – 480%-ban nagyobb az esélyük rá.
- **Méhnyakrák (40-340%):** akik 20 éves koruk előtt kezdtek el fogamzásgátlót szedni, 280%-kal nagyobb az esélyük rá. A tabletta szedésével növekedhet a HPV (humán papillómavírus) által előidézett méhnyakrák esélye.
- **Gyakoribbak a születési rendellenességek:** ha egy nő közvetlenül a tabletta szedésének abbahagyása után lesz várandós.
- **Meddőség:** vannak olyan nők, akik a tabletta abbahagyása után 48, vagy akár még több hónapig sem tudnak teherbe esni – kortól függően.
- **Mélyvénás trombózis:** a vérrögképződés kockázata 120 – 300%-kal nagyobb, főként azoknál a nőknél, akik dohányoznak is.
- **Szívbetegség, depresszió, elhízás, a szexuális vágy csökkenése**

Természetes Családtervezés (TCST)

- a női test természetes ciklusára épít, tiszteletben tartja a termékenységet
- 97%-os hatékonysággal biztosítható a következő gyermek születésének ütemezése
- a szexualitás valódi értelmének tiszteletben tartásával a pár nyitott marad az életre
- a bizalom és a kommunikáció építésével erősíti a házasságot
- a TCST-t használó házaspárok között szinte nincs válás



A NaPro technológia = a mesterséges megtermékenyítés (IVF)* alternatívája

- a termékenységi tudatosságot modern orvosi és sebészeti eljárásokkal kombinálja, elősegítve ezzel a természetes nemi aktuson keresztül történő fogamzást
- terméketlen pároknál átlagosan **50%** körüli a sikere, míg az IVF-nél ez az arány **18%**
- még a sikertelen IVF-en túl lévő párok között is **25–30%** eséllyel sikeres
- az ismétlődő vetélést **80%** fölötti hatékonysággal kezeli

* az IVF (*In vitro fertilisation*) a mesterséges, testen kívüli megtermékenyítés angol neve, más néven lombikprogram

Óvszer = biztonságos szex?

Igaz vagy hamis?

Ki mondta ezt?

„Az AIDS problémája nem oldható meg óvszerek osztogatásával, sőt, valójában ez csak ront a helyzeten.”

☿VI. Benedek pápa



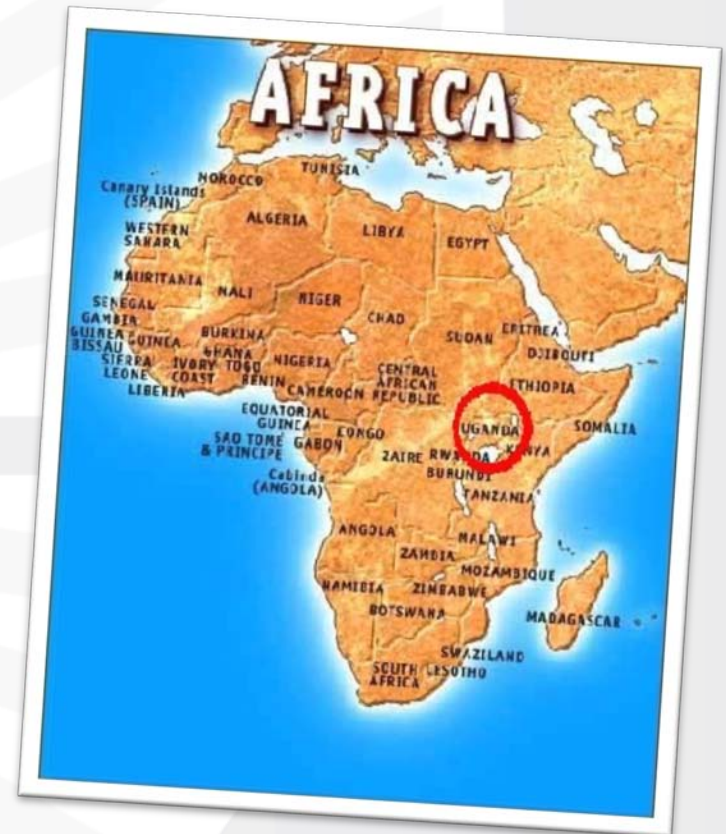
Az óvszer és Afrika

UGANDA:

- 1991-ben Ugandában 22%-os volt a HIV-fertőzöttség
- 1999-re ez 6%-ra esett vissza

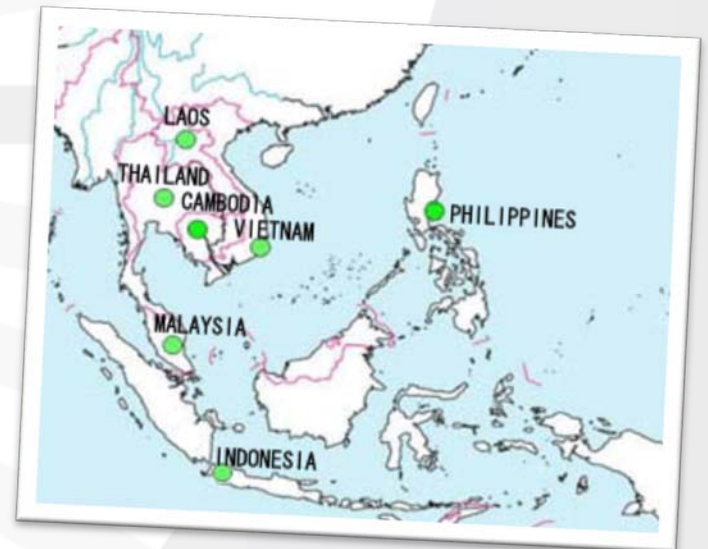
HOGYAN?

Átlagosan 65%-kal visszaesett az alkalmi szexuális kapcsolatok gyakorisága (ezzel a partnerváltogatás és fertőzésveszély is).



Az AIDS és Ázsia

- A HIV-vírus 1984-ben jelent meg a **Fülöp-szigeteken** és **Thaiföldön**. A két ország különbözőképpen reagált:
- Thaiföldön az óvszerhasználatot népszerűsítették, a Fülöp-szigeteken pedig a hűséget és az önmegtartóztatást a házasságig
- 2005-re Thaiföldön **50-szer** annyi HIV fertőzött volt, mint a Fülöp-szigeteken (580 000, illetve 12 000 fő)



Mennyire biztonságos a „biztonságos szex”?

- az óvszerek nem nyújtanak védelmet a méhnyakrákot okozó fertőzéssel szemben (HPV)
- az Egyesült Államok Járványügyi Központja sem hirdeti már többé, hogy az óvszerek védelmet nyújtanak a nemi úton terjedő betegségekkel szemben
- 8-ból 7 fertőző nemi betegség ellen az óvszer NEM véd meg

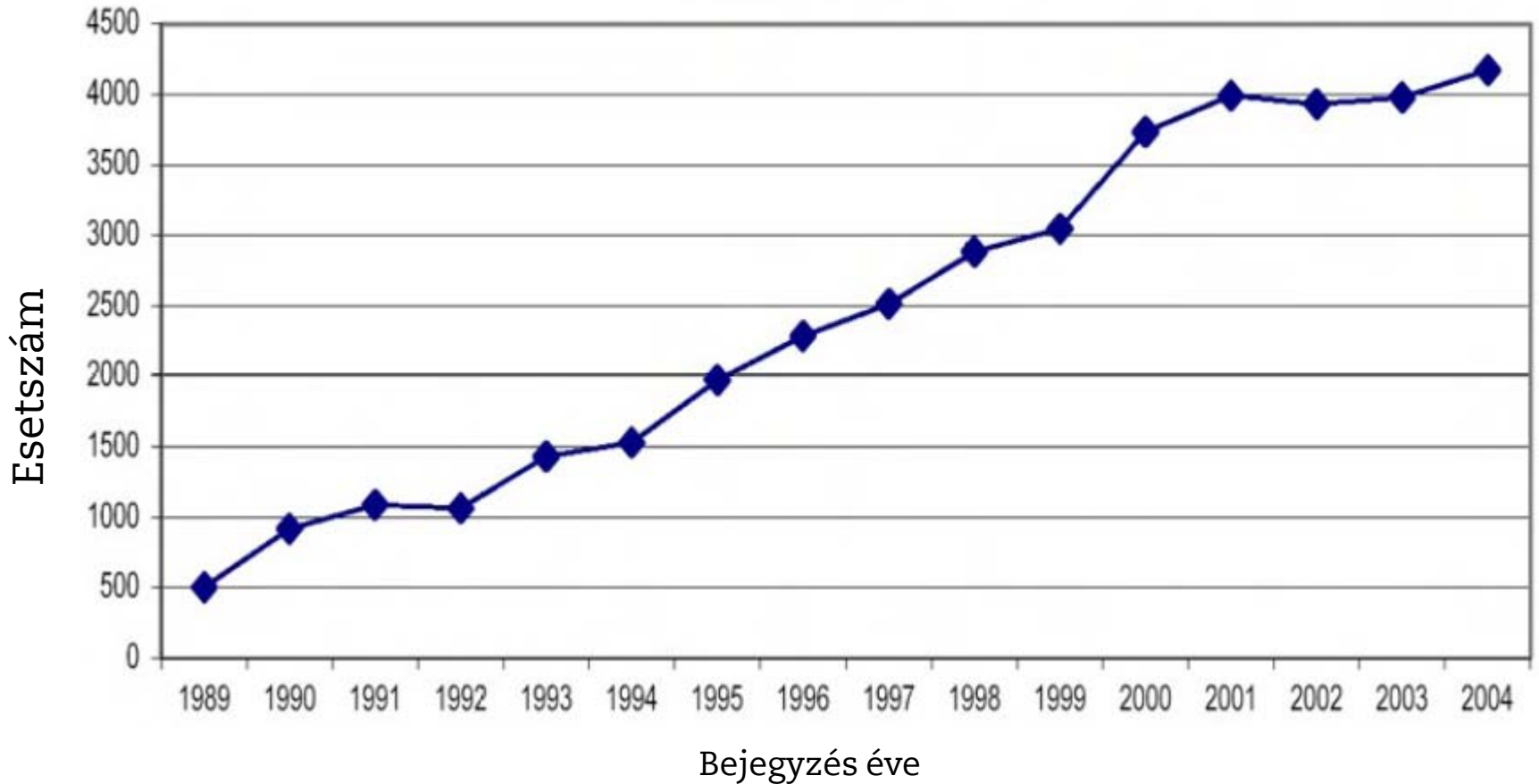


Három nemi betegség

amelyekkel szemben nem véd az óvszer,
és amelyeket biztosan nem akarnál elkapni

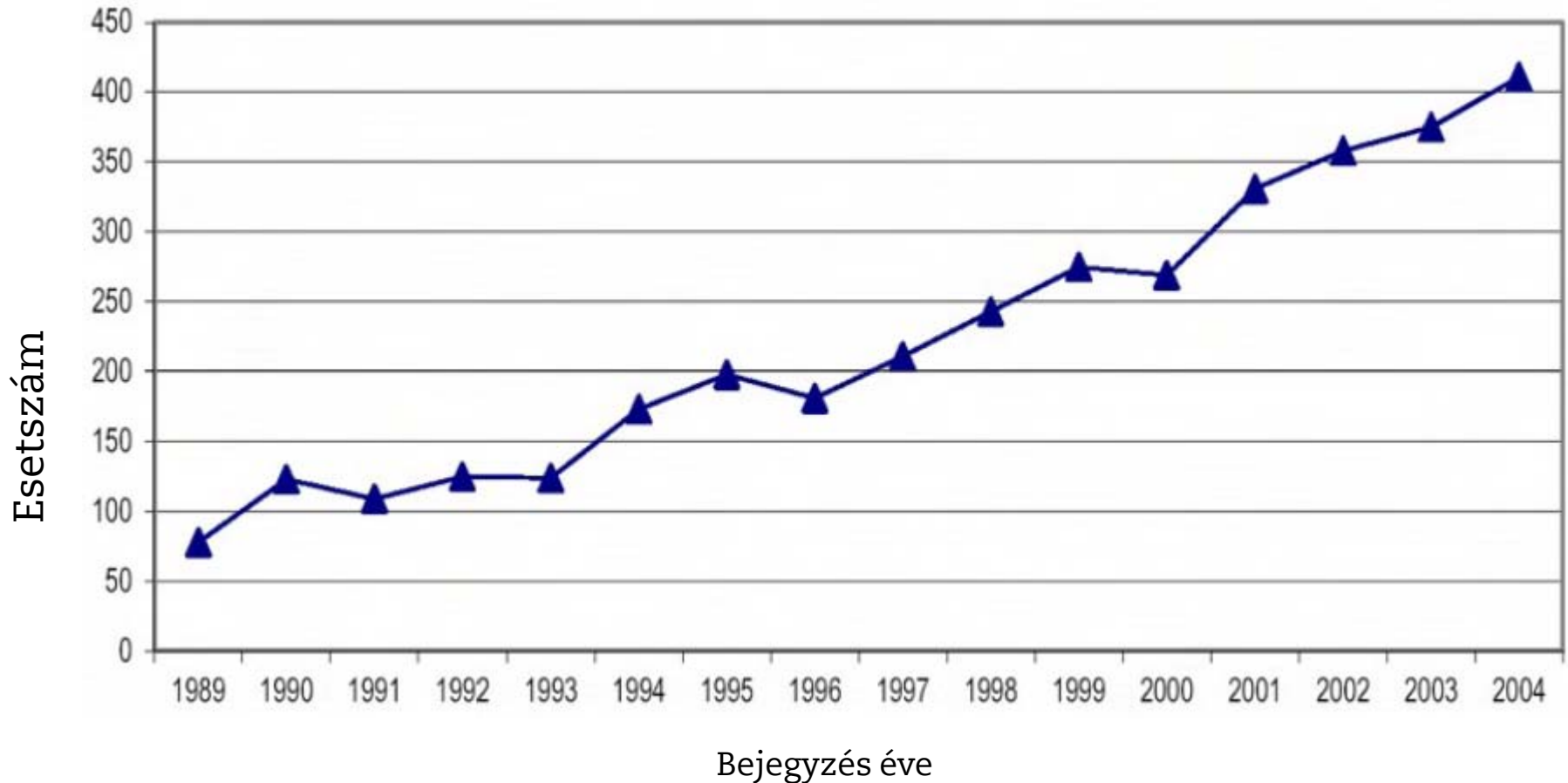
- **HPV** – genitális szemölcsöket okozhat és a méhnyakrák leggyakoribb előidézője
- **chlamydia** – meddőséget okozhat, akkor is, ha semmilyen tünet nem utal a jelenlétére
- **genitális herpesz** – gyulladásokat okoz, vírus okozta nemi betegség, tehát gyógyíthatatlan

Genitális szemölcs



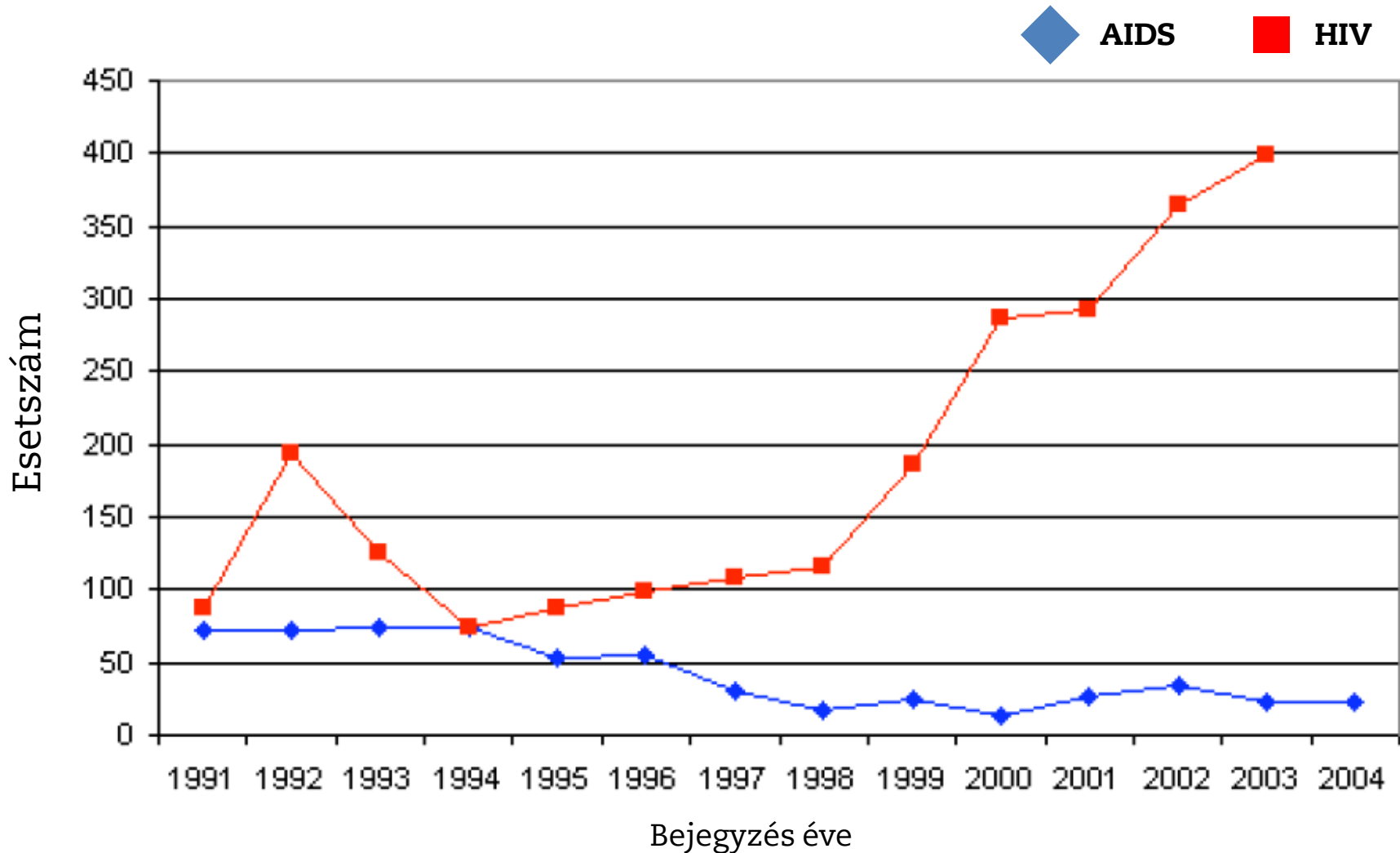
800%-kal nőtt a genitális szemölcsben megbetegedtek száma
1989 és 2001 között...

Genitális herpesz



500%-kal nőtt a genitális herpeszben megbetegedtek száma
1989 és 2004 között...

AIDS / HIV



500%-kal nőtt az újonnan diagnosztizált fertőzések száma 1994-től.
Összesen közel 4000 bejegyzett HIV fertőzöttről van tudomásunk...

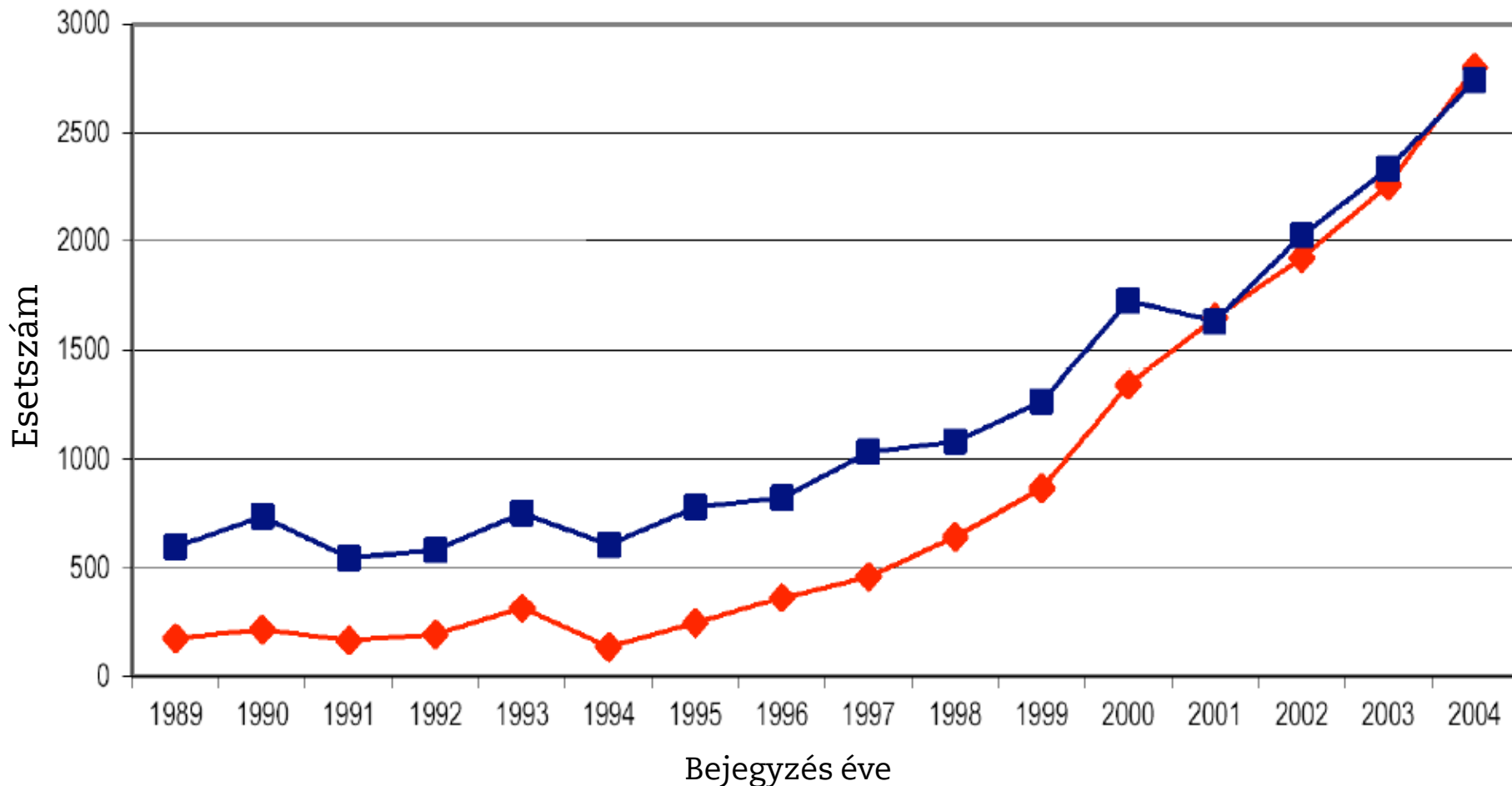
Chlamydia és húgycsőgyulladás



Chlamydia trachomatis

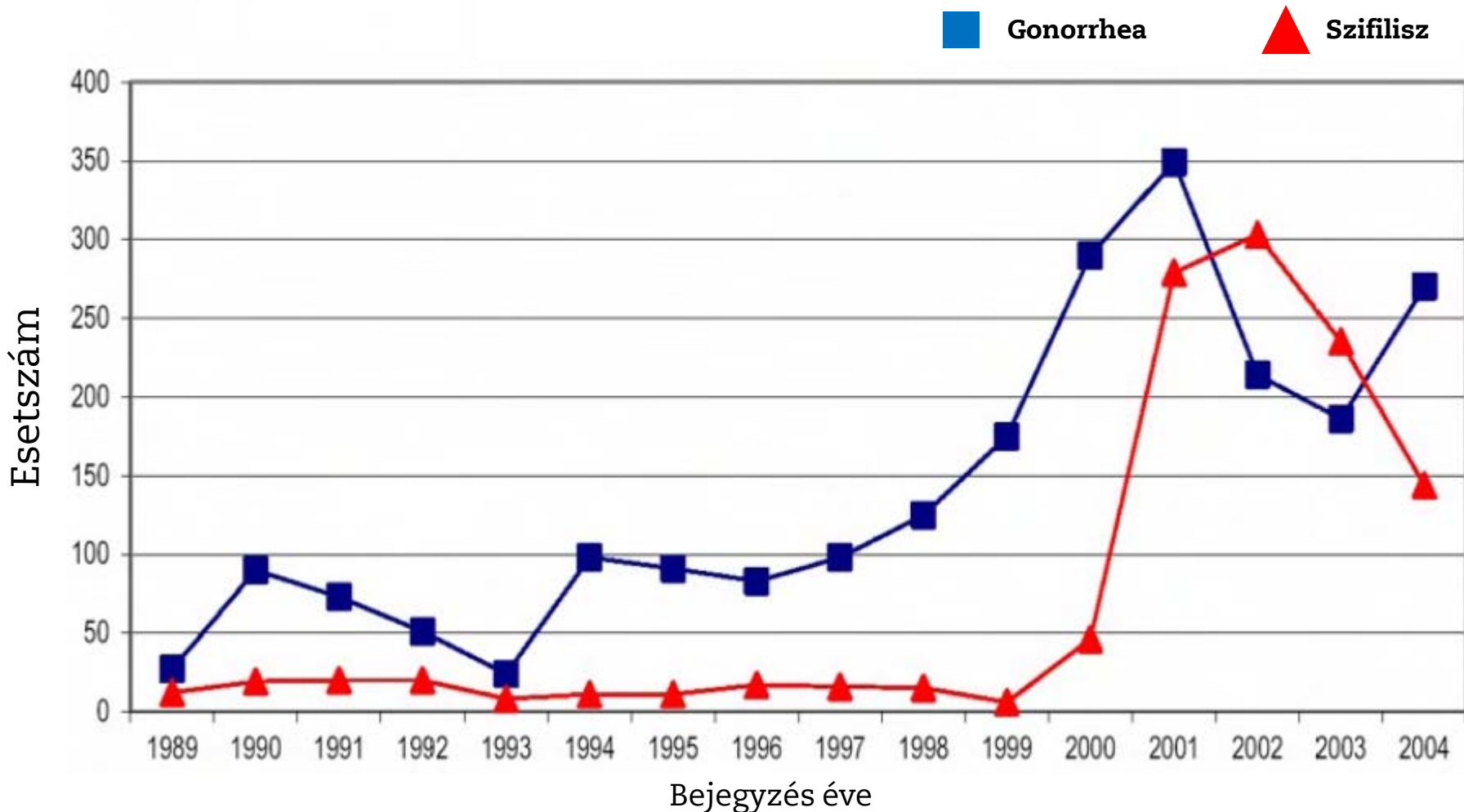


Nem specifikus húgycsőgyulladás



1700%-kal nőtt a chlamydiában és 330%-kal nőtt a húgycsőgyulladásban megbetegedettek száma 1994 és 2004 között...

Gonorrhoea (tripper vagy kankó) és szifilisz (vérbaj)



2000%-kal nőtt a vérbajban megbetegedettek száma
1999 és 2002 között...

Nincs biztonság a számokban és a statisztikákban

Szia, találkoztunk mi már?

Együtt járunk
matekra?

Nekem ez az
első!





A Tisztaság: forradalom

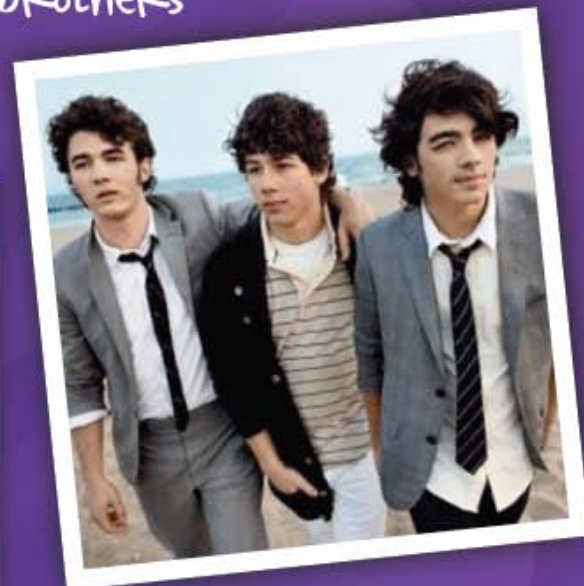
Mi a tisztaság?

- a tisztaság érték
- életmód, amellyel megtanuljuk helyesen és őszintén kifejezni szeretetünket a testünkkel
- azt jelenti, hogy a nemi életről lemondunk az esküvőig, addig várunk vele

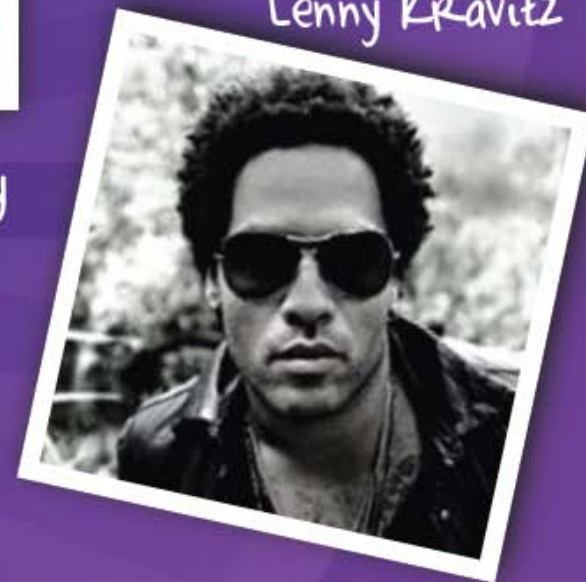
Jordin Sparks



Jonas brothers



Lenny Kravitz



Jessica Rey



Kaka (football star)

Pure in heart



Ők ennek az előadásnak a szerzői!

Csak szüzeknek szól?

- A tisztaság mindenki számára elérhető.
- A jövőről szól, nem a múlttól.
Sosem késő elkezdni.
- Ajándék vagy és leszel jövőd házastársad számára. Te vagy az ajándék, nem a szüzességed.

Győzd le a Rosszat!



Hogyan éljek tiszta életet?

- Védd magadat! - szabadulj meg azoktól a dolgoktól, amik visszatartanak (bizonyos újságok, filmek...)
- Kerüld azokat a helyzeteket, amelyeket utólag megbánnál!
- Imádkozz rendszeresen, járj keresztény közösségbe, szentmisére, végezz gyakran szentgyónást!
- Építs tartós barátságot – támogassátok egymást!
- Szánj időt egy kapcsolatra, ne rohanj bele...
- Beszélj barátoddal / barátnőddel a tisztaságról hozott döntésedről!
- kulcsfontosságú a helyes önértékelés és önmagad tisztelete

Meríts erőt az imádságból!



Előnyök

- nem lesz mit megbánnod vagy szégyellned, nem kell félned a nem kívánt terhességtől, a nemi úton terjedő betegségektől, a fogamzásgátlás mellékhatásaitól, a szakítás kevésbé fáj, és a depresszióba esés valószínűsége is kisebb
- Isten terve szerint élhetsz
- így van a legjobb esélyed arra, hogy valóban tartós, igazi szerelemre találj
- így lesz a legtökéletesebb a szexuális életed

IGEN!

Dönts az igazi
szerelem mellett!

tiszta szerelem



© Pure in Heart Közösség
(Dublin)

Ha tudsz angolul, küldj nekünk e-mailt és
kérdézz bátran: **ask@pureinheart.net**
Honlapunk: **http://www.pureinheart.net**

Információk itthon: **imakonferencia@gmail.com**

Szerzők:

Aine Kierans, Conal O'Callaghan és Ken Parkes

(a dublini Pure in Heart közösség tagjai)

A magyar nyelvű változat elkészítésében közreműködött:

**Badacsonyiné Solt Éva, Druzsín Bernadett, Kiss Mónika SSS,
Kovács Gergely, Schaffler Ágnes**

Kiadja:

Országos Lelkipásztori Intézet

1068 Budapest, Városligeti fasor 42.

oli.katolikus.hu

Budapest

2010

